

23.10.2023 – 27.10.2023

	<u>Zupa</u>	Porcja	<u>II Danie</u>	Porcja
<u>PONIEDZIAŁEK</u>	Neopolitańska na wywarze mięsnym drobiowym, włoszczyzna mrożona (9), ziemniaki, porcja rosółowa z kurczaka, sól, nać, kasza manna, ser żółty(7),	250g	- Ziemniaki, masło (7)	150g
			- Bitka ze schabu w sosie własnym jaja(3), sól, olej, schab, cebula, mąka(1a)	100g
			- Mizeria Ogórek zielony ocet, cukier, sól, szczypior, śmietana(7)	80g
			- Kompot - Woda	250ml
<u>WTOREK</u>	Fasolowa na wywarze mięsnym drobiowym i wieprzowym, porcja rosółowa z kurczaka, łopatka, cebula, włoszczyzna mrożona (9), ziemniaki, fasola puszk, sól	250g	- Racuchy Mleko(7), mąka(1a), cukier, jaja(3), drożdże, olej	3 szt
			- Sos owocowy Mrożone truskawki, cukier, śmietana(7), jogurt naturalny(7)	100g
			- Woda, kompot	250ml
<u>ŚRODA</u>	Pomidorowa na wywarze mięsnym drobiowym, włoszczyzna mrożona (9), ziemniaki, porcja rosółowa z kurczaka, śmietanka(7), przecier, pomidory, nać, sól, makaron(1a)	250g	- Ziemniaki, masło (7)	200g
			- Kotlet pożarski łopatka, filet z kurczaka, bułka tarta(1a), sól, cebula, olej	100g
			- Trio warzywne Warzywa mrożone na parze – brokuł, marchew, kalafior	80g
			- kompot - Woda	250ml 250ml

CZWARTEK	Gulaszowa na wywarze mięsnym drobiowym, porcja rosółowa z kurczaka, filet z kurczaka włoszczyzna mrożona (9), ziemniaki, pieczarki, papryka, ogórek kiszony, nać, przecier, pomidory, cebula, olej, koper, sól	250g	- Kopytka TĘCZOWE Ziemniaki, filet z kurczaka, mrożony szpinak, buraki, jaja(3), mąka (1a),olej, sól	200g
			- Kapusta zasmażana Kapusta kiszona, cebula, olej, czosnek, cukier	80g
			- Woda, kompot	250ml
PIĄTEK	Krem z cebuli na wywarze mięsnym drobiowym i wieprzowym, porcja rosółowa z kurczaka, włoszczyzna mrożona (9), ziemniaki,cebula, śmietanka(7), serek mascarpone(7), sól, masło(7)	250g	- Ziemniaki , masło(7)	150g
			- Filet rybny Ryba mrożona (4), jaja (3), bułka tarta (1a), olej	100g
			- Surówka z ogórka kiszzonego ogórek, sól, ocet, olej, marchew, cukier,	80g
			- Kompot - Woda	250ml 250ml

Kompoty przygotowywane na miejscu zawierały nie więcej niż 10g cukrów w 250ml produktu gotowego do spożycia dla dziecka.

Jadłospis może ulec zmian